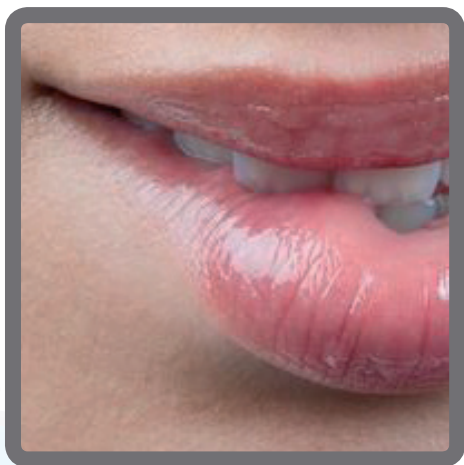




**MONDZORG**  
D R E N T H E



**After**



## Aften

### Wat zijn aften?

Sommige mensen worden regelmatig geplaagd door pijnlijke zweertjes in de mond. Deze zweertjes, aften, komen zowel voor bij jongeren als bij volwassenen. De oorzaak is niet helemaal duidelijk, maar ze richten geen blijvende gezondheidsschade aan.

Aften zijn blaasjes of zweertjes in de mond met een doorsnede van drie tot vier millimeter. Het zijn grijswitte of dikke gele plekjes met een rode ontstoken rand. Aften verschijnen aan de binnenkant van de lippen, wangen of onder de tong. Ze bezorgen een stekende pijn tijdens het eten van zuur of heet voedsel. Sommige mensen voelen een afte van te vo-



ren aankomen. Ze herkennen het pijnlijke gevoel wat erbij hoort. Soms ziet ook het mondslimvlies rood.

### **Hoe ontstaan aften?**

Helaas is de oorzaak voor het ontstaan van aften onduidelijk. Vaak steken ze de kop op bij een verminderde lichame-



lijke weerstand, een slechte mondhygiëne, overgevoeligheid voor bepaalde voedingsmiddelen of stress. Ze kunnen ontstaan door het bijten op de tong of op de binnenkant van de wang, maar ook bij het eten van heet voedsel. Soms zijn aften het gevolg van een scherp randje aan een tand of kies of een slecht passend kunstgebit. Aften ontstaan niet door een vitaminetekort. Dat is een misverstand.



## Hoe lang duurt het voordat een afte verdwijnt?

Hoe groter het zweertje is, hoe langer de genezing ervan duurt. Na twee weken moet de afte verdwenen zijn.

## Wat kunt u zelf doen tegen aften?

Blijft u van de aften af. Het stuk maken van de blaasjes verergert de klachten. Als u voorzichtig poetst en rustig eet, voorkomt u uitbreiding van de aften. Van sommige tandpasta's en mondspoelmiddelen wordt beweerd dat ze effectief werken tegen aften, maar daar is geen wetenschappelijk bewijs voor.





## Aften

- zijn zweertje in de mond, aan de binnenzijde van de lippen, wangen of onder de tong.
- steken vaak de kop op bij een verminderde weerstand.
- zijn soms uitermate pijnlijk maar niet besmettelijk.
- moeten na twee weken verdwenen zijn. Zo niet, ga dan naar uw tandarts.

## Zijn aften gevaarlijk voor de gezondheid?

Aften zijn soms uitermate pijnlijk, maar niet bedreigend voor de gezondheid. Alleen bij een combinatie van aften en hoge koorts kan er sprake zijn van een infectieziekte. Raadpleeg dan uw tandarts.





**MONDZORG**  
**DRENTHE**

Eursingerweg 12  
9411 BB Beilen  
Telefoon: (0593) 541 950

[receptie@mondzorgdrenthe.nl](mailto:receptie@mondzorgdrenthe.nl)  
[www.mondzorgdrenthe.nl](http://www.mondzorgdrenthe.nl)



**MONDZORG DRENTHE**

**BEILEN**

Eursingerweg 12 - 9411 BB Beilen  
Telefoon: (0593) 541 950



**MONDZORG DRENTHE**

**ERICA**

Kerkweg 4A - 7887 BG Erica  
Telefoon: (0591) 301 292



**MONDZORG DRENTHE**

**MEPPEL**

Stationsweg 2 - 7941 HD Meppel  
Telefoon: (0522) 252 852

[receptie@mondzorgdrenthe.nl](mailto:receptie@mondzorgdrenthe.nl)  
[www.mondzorgdrenthe.nl](http://www.mondzorgdrenthe.nl)